

Objeto de la reunión

P. 2802 1. Cuidado a Personas Cuidadoras Est. Manos que cuidan - corazones que engrandecen C10 805 CUB
R011 - JERUSA.

Verbo

26 DE MAYO DE 2026

Hora de inicio: 8 AM

Modalidad

Langer

CDC LA VICTORIA - Grupo 546


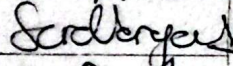
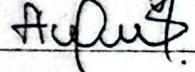
Hora de finalización: 12:30 PM

Dependencia

DERECHOS DIFERENCIALES)

Nombre del Responsable	
------------------------	--

JACQUELINE RONGLO RONGLO

CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO							CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TECNICO/ TECNOLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL		
CC 51812948	JACHELINE DÍAZ	1 —	ALSS Bibliotecario	Psicólogo S.C.	X						X	3124998035		
CC 1010191932	Sara Vargas Gutiérrez	—	Rotor	Apoyo Administrativo				X				3224164742		
CC 52201134	Ana Isabel Fajardo		Rotor	Docente	X							3052565989		
/														
/														
/														

[illegible]

© 2007 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 261: 399–406

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Proyecto 2802 -Línea Cuidado a Personas Cuidadoras - Estrategia Manos que Cuidan-Corazones que engrandecen -Contrato 805/2025 Rottor -Club de Lectura

Lugar: CDC La Victoria.

Fecha: 26 de mayo de 2026

Hora: 8:00 AM- a 12:30 PM

Nombres y perfiles de los profesionales que asisten por parte de Alcaldía.

Jackeline Romero Psicóloga E. Derechos Diferenciales Alcaldía Local San Cristóbal-Cel. 3124998035.

Sara Vargas Gutiérrez Apoyo Administrativo Operador Rottor -Cel 3224164742.

Ana Isabel Fajardo Facilitadora Operador Rottor -Cel 33052565989.

Total, de mujeres participantes

Grupo numero 1= 15

Grupo numero 2= 13

TOTAL= 28.

Objetivo

Desarrollar 7 actividades que combinarán formación en estrategias de autocuidado, espacios de respiro y reconocimiento, promoviendo prácticas saludables y de apoyo mutuo.

Para la presente sesión se desarrolló el Club de Lectura que consistió en lo siguiente: La facilitadora en conjunto con las participantes realizó las lecturas de:

El peligro de la historia única – Chimamanda Ngozi Adichie.

Esta lectura invita a reflexionar sobre los riesgos de conocer a una persona, comunidad o cultura desde una sola versión de la historia. Chimamanda Ngozi Adichie explica cómo los estereotipos se construyen cuando solo escuchamos una mirada parcial de la realidad, dejando por fuera la diversidad, la riqueza y la complejidad de las experiencias humanas. Es un texto que promueve la empatía, el pensamiento crítico y la importancia de escuchar distintas voces.

La ridícula idea de no volver a verte – Rosa Montero.

Esta obra de Rosa Montero aborda temas como la pérdida, el duelo, la memoria, el amor y la fuerza interior. A partir de la figura de Marie Curie y de experiencias personales, la autora reflexiona sobre la vida, la muerte y la manera en que las personas enfrentan el dolor. Es una lectura sensible y profunda que permite pensar en la fragilidad humana, pero también en la capacidad de reconstruirse y seguir adelante.

A partir de las lecturas “El peligro de la historia única”, de Chimamanda Ngozi Adichie, y “La ridícula idea de no volver a verte”, de Rosa Montero, se generó un espacio de diálogo y reflexión con las mujeres participantes. Durante la actividad, ellas socializaron sus propias vivencias, emociones, experiencias personales e historias de vida, relacionando los contenidos de las lecturas con situaciones significativas de su realidad cotidiana.

En el desarrollo del encuentro se evidenció que algunas mujeres presentaban afectaciones emocionales asociadas a duelos no resueltos, cargas personales, estereotipos sociales y experiencias que han marcado sus procesos de vida. Este espacio permitió reconocer la importancia de la escucha activa, la empatía, el respeto por las diferentes historias y la necesidad de fortalecer escenarios seguros donde las mujeres puedan expresar sus emociones y sentirse acompañadas.

Desde la Alcaldía Local de San Cristóbal – ALSC, se realizó una introducción a las socializaciones, orientando la conversación hacia la reflexión sobre el autocuidado, el reconocimiento de las emociones, la superación de estereotipos y la importancia de contar con redes de apoyo. Asimismo, se presentó

la oferta institucional disponible, con el fin de brindar información sobre los servicios, rutas de atención y programas dirigidos al acompañamiento, orientación y fortalecimiento integral de las mujeres participantes.

Se realizó una actividad de collage con las participantes, en la cual plasmaron de manera creativa sus sueños, metas y proyectos de vida. Este ejercicio permitió fortalecer la reflexión personal, la expresión de aspiraciones y la identificación de objetivos a corto, mediano y largo plazo, promoviendo la construcción de un proyecto de vida con sentido y propósito.



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1.	RESPONSABLE DEL ACTA	JACKELINE ROMERO	N/A
Elaborada por: - Jackeline Romero Romero Psicóloga E. Contratistas -Derechos Diferenciales ALSC. Fecha de la próxima reunión: N/A Lugar de la próxima reunión N/A			

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.